



Índice

Prólogo. Un café con Euprepio	15
El comienzo del camino	19
1. María, el descubrimiento de los colores	29
Pablo. Visión, misión y éxito	30
María. La psicología de los colores	35
Liderazgo autocrático e ITV emocional	63
Liderazgo inspiracional	66
<i>The emotional trees</i>	72
Enfrentarse a la vida y la carrera con la sensibilidad a flor de piel. Valeria Rodríguez y Carlos Bianchi, guionistas de cine y televisión	74
2. Piero Greco. Quiero ser yo mismo	79
La casta italiana y el milagro español	79
<i>Coaching</i> político	85
<i>Currículum</i> emocional	92
<i>Life coaching</i>	96
Sexo robado	100
Catolicismo y homosexualismo político	101
La marca personal y el sello emocional	106
¿Estamos preparados para ser nosotros mismos?	112
La búsqueda de la felicidad de Piero y sus inquietudes en el espejo. Josu Ugarte, Presidente de Mondragón Internacional	118
3. Elisa, Fernanda, Loredana, Lucía y Marina: La Factoría del Alma	121
Fernanda o el triunfo del pensamiento lateral	123
Un relato sobre las ambiciones de una niña	128
Veinte años de avances, sí, pero ¿son suficientes?	132



La discriminación, ¿un fenómeno transversal?	135
Tantos tópicos... ¡y todos tan absurdos!	138
Elisa quiere ser libre y no sabe delegar	140
La Factoría del Alma	146
Las inquietudes de Elisa y de todas las mujeres. Remedios Orrantía, Directora de Recursos Humanos de Campofrío	156
4. Patrick, Fátima, Rebecca: emociones colectivas y emociones negativas	159
La función de Recursos Humanos	162
Los diez pilares sobre los que se debe asentar el desempeño profesional de un buen director de RR. HH.	165
Rebecca: liderazgo autocrático	
Patrick: liderazgo democrático	170
Un equipo de alto rendimiento	178
Emociones colectivas	182
El Comité Ejecutivo	186
<i>Art & Business</i> y el Proyecto 10	192
Lo que nos mueve. María López Herranz, anterior presidenta de la <i>International Coach Federation</i> en España y <i>coach</i> ejecutivo y de equipos	204
5. Marco de Paolis. Resiliencia	207
La nieve y el GPS emocional	207
Hijo de Papá	213
La factura del éxito	218
Empresario por obligación	220
Resiliencia	227
En busca del tiempo perdido	236
El legado emocional	242
La resiliencia y Marcos, por Elpidio Silva	252



6. Giulia. Cómo ser líder de uno mismo	255
Un gran líder para los demás	255
Una pésima líder de sí misma	259
Las cualidades de un buen líder de sí mismo	261
El liderazgo carismático	265
Giulia, <i>Moon Microsystems</i> y el fracaso de una fusión	269
Empieza el <i>coaching</i>	273
El individuo y la empresa	275
<i>The Drawing Office</i>	277
Ejercicio <i>Ratatouille</i> : directivos en la cocina	284
La vida y la carrera de Giulia. Escarlata Loncan, Directora General de <i>Dyson</i> España	287
Conclusiones	291