



Índice

| | |
|--|------------|
| Prólogo. Un café con Euprepio | 15 |
| El comienzo del camino | 19 |
| 1. María, el descubrimiento de los colores | 29 |
| Pablo. Visión, misión y éxito | 30 |
| María. La psicología de los colores | 35 |
| Liderazgo autocrático e ITV emocional | 63 |
| Liderazgo inspiracional | 66 |
| <i>The emotional trees</i> | 72 |
| Enfrentarse a la vida y la carrera con la sensibilidad a flor de piel. Valeria Rodríguez y Carlos Bianchi, guionistas de cine y televisión | 74 |
| 2. Piero Greco. Quiero ser yo mismo | 79 |
| La casta italiana y el milagro español | 79 |
| <i>Coaching</i> político | 85 |
| <i>Curriculum</i> emocional | 92 |
| <i>Life coaching</i> | 96 |
| Sexo robado | 100 |
| Catolicismo y homosexualismo político | 101 |
| La marca personal y el sello emocional | 106 |
| ¿Estamos preparados para ser nosotros mismos? | 112 |
| La búsqueda de la felicidad de Piero y sus inquietudes en el espejo. Josu Ugarte, Presidente de Mondragón Internacional | 118 |
| 3. Elisa, Fernanda, Loredana, Lucía y Marina: La Factoría del Alma | 121 |
| Fernanda o el triunfo del pensamiento lateral | 123 |
| Un relato sobre las ambiciones de una niña | 128 |
| Veinte años de avances, sí, pero ¿son suficientes? | 132 |



| | |
|--|------------|
| La discriminación, ¿un fenómeno transversal? | 135 |
| Tantos tópicos... ¡y todos tan absurdos! | 138 |
| Elisa quiere ser libre y no sabe delegar | 140 |
| La Factoría del Alma | 146 |
| Las inquietudes de Elisa y de todas las mujeres. Remedios Orrantía, Directora de Recursos Humanos de Campofrío | 156 |
| 4. Patrick, Fátima, Rebecca: emociones colectivas y emociones negativas | 159 |
| La función de Recursos Humanos | 162 |
| Los diez pilares sobre los que se debe asentar el desempeño profesional de un buen director de RR. HH. | 165 |
| Rebecca: liderazgo autocrático | |
| Patrick: liderazgo democrático | 170 |
| Un equipo de alto rendimiento | 178 |
| Emociones colectivas | 182 |
| El Comité Ejecutivo | 186 |
| <i>Art & Business</i> y el Proyecto 10 | 192 |
| Lo que nos mueve. María López Herranz, anterior presidenta de la <i>International Coach Federation</i> en España y <i>coach</i> ejecutivo y de equipos | 204 |
| 5. Marco de Paolis. Resiliencia | 207 |
| La nieve y el GPS emocional | 207 |
| Hijo de Papá | 213 |
| La factura del éxito | 218 |
| Empresario por obligación | 220 |
| Resiliencia | 227 |
| En busca del tiempo perdido | 236 |
| El legado emocional | 242 |
| La resiliencia y Marcos, por Elpidio Silva | 252 |



| | |
|---|------------|
| 6. Giulia. Cómo ser líder de uno mismo | 255 |
| Un gran líder para los demás | 255 |
| Una pésima líder de sí misma | 259 |
| Las cualidades de un buen líder de sí mismo | 261 |
| El liderazgo carismático | 265 |
| Giulia, <i>Moon Microsystems</i> y el fracaso de una fusión | 269 |
| Empieza el <i>coaching</i> | 273 |
| El individuo y la empresa | 275 |
| <i>The Drawing Office</i> | 277 |
| Ejercicio <i>Ratatouille</i> : directivos en la cocina | 284 |
| La vida y la carrera de Giulia. Escarlata Loncan, Directora General de <i>Dyson</i> España | 287 |
| Conclusiones | 291 |